

Pandemia de coronavirus: Quédesse en casa, manténgase sano

COSAS QUE DEBE SABER

Requisitos del estado de Washington

Para ayudar a proteger la seguridad pública y detener la transmisión del coronavirus, el gobernador Jay Inslee firmó una "Orden para quedarse en casa" a nivel estatal, que entró en vigor el 25 de marzo. La orden, originalmente fijada para dos semanas, podría ser extendida, y se aplica dentro de la ciudad de Tukwila.

Algunas cosas que hay que saber sobre la orden:

- Todos los habitantes de Washington deben quedarse en sus casas a menos que necesiten realizar alguna actividad esencial. Para obtener más información, visite: coronavirus.wa.gov
- Se prohíben todas las reuniones con fines sociales, espirituales y recreativos.
- Todos los negocios, excepto los esenciales, deben cerrar. Vea en qué consisten los negocios esenciales: coronavirus.wa.gov/whats-open-and-closed/essential-business

Llamar al 9-1-1

La policía y los bomberos de Tukwila responden a todas las emergencias que suponen un riesgo para la vida. Si siente que tiene síntomas de coronavirus que suponen un riesgo para la vida (fiebre, tos o dificultad para respirar), no tenga miedo de llamar al **9-1-1**. Nuestra policía y los bomberos lo ayudarán a obtener la atención que necesita.

Sea claro con la operadora del 9-1-1 sobre la gravedad de sus síntomas. Si sus síntomas son menores, continúe consultando con su médico de atención primaria.

SALUD PERSONAL

El **distanciamiento social** es lo más importante que todos pueden hacer para luchar contra la pandemia. Todos necesitamos trabajar juntos para frenar la propagación del coronavirus. Asegúrese de poner en práctica lo siguiente:

- Quédesse en casa y evite todo contacto no esencial con los demás.
- Limite las salidas para comprar comida, gasolina y otras cosas esenciales.
- Si tiene que salir, manténgase al menos a 6 pies de distancia de los demás en todo momento.
- Lávese las manos regularmente con agua y jabón, durante al menos 20 segundos. Use un desinfectante de manos cuando no pueda lavarse las manos.
- Cree nuevos hábitos con recordatorios para evitar tocarse la cara y para cubrir la tos y los estornudos.

IMPACTOS EN LOS NEGOCIOS

Asistencia a las pequeñas empresas

La Administración Federal de Pequeños Negocios (Small Business Administration, SBA) está proporcionando hasta 2 millones de dólares para ayudar con los gastos operativos. Para obtener más información, visite:

DisasterLoan.sba.gov/ela/Information/EIDLloans

Impuestos estatales y federales

El Departamento de Hacienda del Estado de Washington puede brindar extensiones de impuestos o eximir las penalidades. Para obtener más información, visite:

dor.wa.gov/about/business-relief-during-covid-19-pandemic

El Servicio de Impuestos Internos está dando más tiempo para presentar los impuestos anuales. Para obtener más información, visite:

IRS.gov/coronavirus

La ciudad recomienda que documente cuidadosamente los impactos en su negocio, incluidos las pérdidas financieras, los eventos cancelados, etc. Esta documentación podría ser necesaria para cualquier reclamo de seguro o posibles programas de ayuda futuros de las agencias gubernamentales.

Si usted trabaja, administra o es dueño de un negocio en la ciudad, envíe un correo electrónico a Desarrollo Económico a:

Business@TukwilaWA.gov

TRABAJADORES

Desempleo

Hay información especial si su empleo se vio afectado por la COVID-19. Para solicitarlo:

Por Internet: ESD.wa.gov/unemployment

Debajo del encabezado de actualización de COVID-19 (coronavirus), haga clic en:

[lista del formulario de desempleo](#)

Por teléfono: **1-800-318-6022**

Para encontrar información adicional:

UWKC.org/news/unemployed-due-to-coronavirus-pandemic-heres-where-to-get-help

Indemnización de los trabajadores

Toda persona que, por su trabajo, haya estado en contacto directo con alguien que tenga un coronavirus (por ejemplo, un socorrista o un trabajador sanitario) y se haya enfermado, o esté obligada a estar en cuarentena, puede solicitar una indemnización laboral. Para obtener más información, visite:

LNI.wa.gov

Otros recursos

United Way of King County también tiene información sobre otros recursos disponibles. Visite: UWKC.org

Se encuentran disponibles más recursos para ayudar a los residentes de Tukwila

La ciudad de Tukwila tiene una página web que se actualiza regularmente y que proporciona información y enlaces relacionados con las actividades, los eventos y las operaciones de la ciudad. Visite: [TukwilaWA.gov/COVID](https://www.tukwila.wa.gov/COVID)

SERVICIOS PÚBLICOS

Muchas de las principales compañías de servicios públicos de la región han anunciado programas para ayudar a los usuarios con las facturas de servicios públicos durante la pandemia, incluida la suspensión del servicio por falta de pago.

Agua y cloacas de la ciudad de Tukwila

El servicio no será suspendido por falta de pago durante este tiempo. Llame al Departamento de Finanzas para obtener más información y para hacer los arreglos del pago.

Teléfono: **206-433-1835**

Programa de Descuentos en el Servicio de Luz de la ciudad de Seattle (Seattle City Light Discount Program)

A partir de este momento, todos los clientes de SCL pueden establecer planes de pago diferido si su estabilidad financiera se ha visto amenazada por la COVID-19. Los servicios públicos se mantendrán conectados a medida que sus planes de pago diferido se desarrollen e implementen. Hasta un 60 % de descuento para los clientes que cumplan los requisitos de ingresos.

Teléfono: **206-684-0268**

Programa de Asistencia para la Energía de Hogares de Bajos Ingresos (Low-Income Home Energy Assistance Program, LIHEAP)

Si su principal fuente de calor es la electricidad, el gas o el aceite combustible, y necesita ayuda para pagar su factura de servicios durante la temporada de invierno, programe una cita:

Teléfono: **253-517-2263**

Puget Sound Energy

PSE no suspenderá el servicio a los clientes por falta de pago durante este tiempo. Para obtener más información, llame en horario de oficina (de lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 6:30 p.m.)

Teléfono: **1-888-225-5773**

Por Internet: [PSE.com](https://www.pse.com)

Comcast, Verizon, CenturyLink, T-Mobile, Spectrum Mobile, AT&T

Todos ofrecen soporte para los residentes afectados por el COVID-19. Llame a su compañía para conocer detalles más específicos.

ALIMENTOS

Tukwila Pantry

Ubicación: 3118 S. 140th St. Teléfono: **206-431-8293**

Jornadas de puertas abiertas: martes, jueves y sábados

Horario de apertura: 12:30 a 2:30 p.m.

12:00 a 12:30 p.m., SOLO PARA LA TERCERA EDAD

Almuerzos para la tercera edad

Se sirve una comida gratis al día a las personas de la tercera edad que son vulnerables y están aislados a través del Programa de Recreación para la Tercera Edad (Senior Recreation Program) de Tukwila. Llame al Centro Comunitario de Tukwila para obtener más información.

Teléfono: **206-768-2822**

Beneficios alimenticios del Departamento de Servicios Sociales y de Salud (Department of Social and Health Services, DSHS)

El horario de las entrevistas es de 8:00 a.m. a 3:00 p.m., de lunes a viernes. Hay un gran volumen de llamadas; puede haber demoras. Teléfono: **1-877-501-2233**

VIOLENCIA DOMÉSTICA

Línea de apoyo y defensa las 24 horas del día

Teléfono: **425-656-7867**

ALQUILERES

Con el actual estado de emergencia declarado en Washington debido a la COVID-19, el gobernador Inslee ha ordenado detener temporalmente los desalojos por falta de pago del alquiler.

La Oficina del Alguacil del condado de King no procederá a ningún desalojo en el condado de King solo por falta de pago del alquiler. Además, el ayuntamiento de Tukwila aprobó recientemente una resolución que pide una moratoria en los desalojos residenciales.

Derechos de los inquilinos

Proyecto de Justicia por Asuntos relacionados con la

Vivienda (Housing Justice Project): para disputas de

desalojo, de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a

12:00 p.m.

Teléfono: **253-234-4204**, en español: **206-267-7090**

Correo electrónico: HJPstaff@KCBA.org

Sindicato de inquilinos (Tenant's Union)

Línea directa de derechos de los inquilinos: **206-723-0500**

Horario de lunes a miércoles: 10:00 a.m. a 12:30 p.m. y 1:30 a 4:00 p.m.

Jueves: 10:00 a.m. a 12:30 p.m.

Sábado: 11:00 a.m. a 3:00 p.m.

Servicios Humanos de Tukwila
Si usted es un RESIDENTE DE TUKWILA, comuníquese para obtener información sobre el alquiler de emergencia o la asistencia de servicios públicos para personas de bajos ingresos.
Teléfono: **206-433-7181** o **206-433-7180**



Ciudad de Tukwila: **206-433-1800**

Visite: [TukwilaWA.gov/COVID](https://www.tukwila.wa.gov/COVID)
para obtener más información