

टुकविला रेकमा बस्ने मानिसहरूले 2024 को जाडोयाममा पालना गर्नुपर्ने निर्देशनहरू तयार हुनुहोस् - आउनुहोस् - खेलौं

अहिले यहाँ जाडो मौसम छ!

टुकविला पार्क एण्ड रिक्रियसनमा आफ्नो अर्को साहसिक कार्यहरू सुरु गर्नुहोस्! त्यहाँ सबैजनाका लागि रमाइलो कुरा छ - <https://www.tukwilawa.gov/Winter2024> बाट थप जानकारी पाउनुहोस्।

विन्टर युथ बास्केटबल लिग
शनिवारका दिनहरू,
जनवरी 27-फेब्रुअरी 24

टुकविला सामुदायिक केन्द्र (Tukwila Community Center) मा उपलब्ध खेल तथा अभ्यासहरू i9 Sports को सहयोगमा युवा खेलाडीहरूलाई बास्केटबल खेलन सिकाइन्छ भने अलि अनुभवी खेलाडीहरूले सीपहरू सुधार गर्न र सबैभन्दा माथिल्लो खेलकुदका मानहरू सिक्न पाउनुहुनेछ। यहाँबाट अहिले नै दर्ता गर्नुहोस् <https://www.i9sports.com/>

पजल पल्लूजा

आइतवार, जनवरी 28

साँझ 5 बजेदेखि - साँझ 8 बजेसम्म

शुल्क: प्रति टोली \$20

Tukwila Community Center

2-4 जना मानिसहरूको टोलीलाई सँगसँगै राख्नुहोस् र राष्ट्रिय पजल दिवस मिलेर मनाउनुहोस्। 500 वटा साना पजलहरू कसले सबैभन्दा छिटो मिलाएर राख्न सक्छ? विजेता टोलीका लागि पुरस्कार, खाजा र सहभागी हुने सबैजनाका लागि पुरस्कारको व्यवस्था!

भ्यालेन्टाइनको परिवारका सदस्यका लागि बिङ्गो

आइतवार, फेब्रुअरी 11

साँझ 5 बजेदेखि - साँझ 7 बजेसम्म

शुल्क: प्रति व्यक्ति \$5

Tukwila Community Center

B-I-N-G-O को रमाइलो साँझका लागि आफ्ना साथीहरू र परिवारहरू लिएर आउनुहोस्! 5 वर्ष र सोभन्दा माथि उमेरका। पुरस्कार र खाजा प्रदान गरिनेछ!

युवा - ग्रेड: K-5

यहाँबाट दर्ता गर्नुपर्छ <https://tukwilawa.gov/signup>

टुकिला सामुदायिक केन्द्रमा सबै कार्यक्रमहरू उपलब्ध रहेका छन्।

विन्टर ब्रेक क्याम्प चाँडै साइन अप गर्नुहोस्!

हप्ता 1: डिसेम्बर 18-22, बिहान 7:30 बजेदेखि – साँझ 5:30 बजेसम्म • शुल्क: \$50

दोस्रो साता: डिसेम्बर 26-29, बिहान 7:30 बजेदेखि – साँझ 5:30 बजेसम्म • शुल्क: \$40

हामीले खेल खेल्दा हामीसँग आफ्नो विद्यालय छुट्टी भएको समयको आनन्द लिनुहोस्, केही उत्कृष्ट सीपसम्बन्धी परियोजनाहरू बनाउनुहोस् र मज्जासँग हाँसुहोस्। सबै विद्यार्थीहरूले हरेक दिन एक बट्टा खाना ल्याउनुपर्छ। हामी दिउँसोको खाजा प्रदान गर्नेछौं। ठाउँ सीमित छ।

विद्यालयमा पढाई हुने दिनमा कुनै क्याम्प छैन चाँडै साइन अप गर्नुहोस्!

जनवरी 29, फेब्रुअरी 20, फेब्रुअरी 21, बिहान 7:30 बजेदेखि – साँझ 5:30 बजेसम्म

शुल्क: \$20/दिन (हरेक दिनको लागि छुट्टाछुट्टै दर्ता गर्नुहोस्)

हामीसँग सबैका लागि खेलकुद, सीप, निःशुल्क खेलिने खेल र रमाइलो गर्ने धेरै कुराहरू केही कुरा छ। सबै विद्यार्थीहरूले हरेक दिन एक बट्टा खाना ल्याउनुपर्छ। हामी दिउँसोको खाजा प्रदान गर्नेछौं। दर्ता डिसेम्बर 1 मा सुरु हुन्छ र ठाउँ सीमित छ। त्यसैले चाँडो साइन अप गर्नुहोस्!

स्प्रिङ ब्रेक क्याम्प चाँडै साइन अप गर्नुहोस्!

अप्रिल 8-12 (सोमवार-शुक्रवार), बिहान 7:30 बजेदेखि – साँझ 5:30 बजेसम्म • शुल्क: \$50

क्याम्पमा आउने मानिसहरूले सीप, खेलकुद र अन्य धेरै कुराहरूमा पूरै हप्ता समय बिताउन पाउँदा रमाइलो महसुस गर्नेछन्। सबै विद्यार्थीहरूले हरेक दिन एक बट्टा खाना ल्याउनुपर्छ र हामी एक हप्ता समय अविस्मरणीय बनाउन चाहिने अरू सबै कुराहरू प्रदान गर्नेछौं। दर्ता डिसेम्बर 1 मा सुरु हुन्छ। ठाउँ सीमित छ। त्यसैले आफ्नो स्थान सुरक्षित गर्नुहोस्!

किशोरकिशोरी-ग्रेडहरू: 6-12

टुकिला सामुदायिक केन्द्रमा गएर बुझाउनुहोस्। हाम्रो किशोरकिशोरीको इन्स्टाग्राम @TukwilaTeens फलो गर्नुहोस् र सूचित रहनुहोस्!

किशोरकिशोरीको लेट नाइट पार्टी

प्रायजसो शुक्रवार, साँझ 8 बजेदेखि – रातीको 11 बजेसम्म (विशेष कार्यक्रम मितिहरूका लागि अनलाइन जाँच गर्नुहोस्) • निःशुल्क (ऐच्छिक: खाजा/पेय ब्रेसलेटका लागि प्रवेश गरेको बेलामा \$2 दिइनेछ)

लेट नाइट पार्टीले तपाईंहरू आउने प्रतीक्षा गरिरहेको छ! लेट नाइट पार्टीले किशोरकिशोरीहरूलाई बास्केटबल, भलिबल, भिडियो गेमहरू, पूल, एयर हक्की, डजबल र अन्य धेरै गतिविधिहरूसहित सुरक्षित वातावरण प्रदान गर्छ। आएर साथीहरूसँग ह्याङ्ग आउट गर्नुहोस् र केही रमाइलो गर्नुहोस्!

किशोरकिशोरीको रूम (निःशुल्क)

विद्यालय समय समाप्त भएपछि हरेक दिन बेलुका 6 बजेसम्म

हामीसँग हरेक दिन विद्यालय समय समाप्त भएपछि किशोरकिशोरीको रूममा सामेल हुनुहोस् र चलचित्र, बास्केटबल, भिडियो गेम, टेबल गेमहरू खेल्नुहोस् वा साथीहरूसँग ह्याङ्ग आउट गर्नुहोस्।

किशोरकिशोरीको रूम Tukwila School District डिस्ट्रिक्टको क्यालेन्डर अनुसार सञ्चालन हुन्छ र विद्यालय समय समाप्त भएपछि हरेक दिन सबैजनाका लागि खुला हुन्छ!

किशोरकिशोरीको ओपन जिम (निःशुल्क)

सोमवारका दिनहरू, साँझ 6:15 बजेदेखि – साँझ 8:15 बजेसम्म

विशेष गरी किशोरकिशोरीहरूका लागि भनेर सोमवार साँझ जिममा छुट्याइएको छ। सक्रिय रहनुहोस् र भलिबल र/वा बास्केटबल खेल्नुहोस्। सबै सीपका स्तरहरूलाई स्वागत गरिन्छ।

अनुकूलनसँग सम्बन्धित मनोरञ्जन

युवा वयस्क सामाजिक

महिनाको दोस्रो शुक्रवार, साँझ 5 बजेदेखि - साँझ 7 बजेसम्म

शुल्क: प्रति सत्र \$5 • उमेर: 18+ वर्ष

यहाँ आउनुहोस्। कुनै किसिमको दर्ता गर्नु पर्दैन।

जनवरी 12, फेब्रुअरी 9 (Burien), मार्च 8, अप्रिल 12 (Burien) • रमाइलो, खाना, खेलकुद र साथीहरूको साँझको रमाइलो लिन Burien टुकिलाका Tukwila युवा वयस्कहरूसँग सामेल हुनुहोस्। आउन-जान आफ्नै यातायातको साधनको व्यवस्था गर्नुपर्छ।

प्रिस्कूल

यहाँबाट दर्ता गर्नुपर्छ <https://tukwilawa.gov/signup>

टुकिला सामुदायिक केन्द्रमा उपलब्ध सबै कार्यक्रमहरू निःशुल्क रहेका छन्।

बच्चाहरूको समय बिताउने प्लेग्रुप

मङ्गलवारका दिनहरू, दिउँसो 1 बजेदेखि – दिउँसोको 2 बजेसम्म • उमेर: 1.5 - 3 वर्ष

गतिविधिहरूले मोटरसम्बन्धी सीप र मानसिक विकास गर्न सहायता गर्छ।

बच्चा र म

बिहीवारका दिनहरू, दिउँसो 1 बजेदेखि – दिउँसोको 2 बजेसम्म • उमेर: 0 – 1.5 वर्ष

नयाँ आमाबुवाहरूले अन्य परिवारहरूलाई भेट्न र उमेर-उपयुक्त गतिविधिहरू बारेमा सिक्न सक्छन्।

मिस सिन्डीको खेल्ने र सिक्ने

शुक्रवारका दिनहरू, बिहान 9:30 बजेदेखि – बिहान 11 बजेसम्म • उमेर: 0 - 5 वर्ष

अन्य परिवारहरूलाई भेट्नुहोस् र कथा सुन्ने समय र खाजा खाने, गीतहरू सुन्ने, अन्तरक्रियात्मक खेलहरू, कलासम्बन्धी गतिविधि र निःशुल्क खेलहरूसहित अन्य गतिविधिहरूमा सामेल हुनुहोस्।

फिटनेस र स्वास्थ्य

यहाँबाट दर्ता गर्नुपर्छ <https://tukwilawa.gov/signup>

टुकिला सामुदायिक केन्द्रमा सबै कार्यक्रमहरू उपलब्ध रहेका छन्।

पिकलबल

• शुरुवाती र मध्यम तहको पिकलबल क्लिनिकहरू

यस जाडोयाममा क्लिनिक र प्रतियोगिताहरू जारी रहनेछन्। विवरणहरूका लागि Sports@TukwilaWA.gov मा इमेल गर्नुहोस्।

• शुक्रबार बिहान ल्याडर लिग (नयाँ)

8 हप्ता, बिहान 9 बजेदेखि - दिउँसो 1 बजेसम्म • स्तरहरू: 2.5 – 3.0 र 3.0 – 3.5.

यो जनवरी आउँदछ - कुनै साझेदार चाहिँदैन। दर्ता डिसेम्बर 11 मा खुला हुनेछ • शुल्क: \$80

• प्रतियोगिताहरू

आगामी प्रतियोगिताहरू बारेमा जानकारी खोज्नुहोस् -

मलाई पिकलबल, सेन्ट प्याडल्स डे र मार्च म्याडनेस मन पर्छ!

वयस्क पोषण/खाना पकाउन सिकाउने कक्षा

मङ्गलवारका दिनहरू, साँझ 5:30 बजेदेखि – साँझ 8:30 बजेसम्म, जनवरी 18 मा सुरु हुन्छ

शुल्क: प्रति व्यक्ति \$100 • उमेर 16+ वर्ष माथि

दैनिक औषधिको रूपमा खाना (Food as Medicine Everyday, FAME™) 10-हप्ता श्रृङ्खला: सम्पूर्ण किसिमका स्वस्थ खानाहरू चयन र तयार गर्नका लागि सरल प्रविधिहरू देखाउने साप्ताहिक कार्यशालाहरूमा सामेल हुनुहोस्। हल्का किसिमको डिनर समावेश भएको हुन्छ।

पारिवारिक मार्शल आर्ट्स

मङ्गलवारका दिनहरू, साँझ 6:45 बजेदेखि – साँझ 7:45 बजेसम्म • उमेर: 7 वर्षदेखि वयस्कसम्म

शुल्क: प्रति व्यक्ति \$25 वा प्रति परिवार \$50

परिवारहरू: फिटनेससम्बन्धी रमाइलो गतिविधिमा सामेल हुनुहोस्! पाँच परम्परागत मार्शल आर्ट प्रणालीहरूको उत्कृष्ट प्रविधि र प्रशिक्षण विधिहरू संयोजन गर्दै प्रत्येक शैलीको पहिलो केही अक्षरहरू संयोजन गरेर KAJUKENBO बनाइएको थियो: KA (कराते), JU (जुडो र जुजित्सु), KEN (केनपो) र BO (चाइनिज बक्सिङ)।

वयस्क र किशोरकिशोरीहरूका लागि किक बक्सिङ

मङ्गलवारका दिनहरू, साँझ 8 बजेदेखि – साँझको 9 बजेसम्म • उमेर: 16 वर्ष र सोभन्दा माथि

शुल्क: प्रति व्यक्ति \$50

एउटै समयमा आफूलाई कसरी बचाउने भनेर सिक्ने क्रममा शारीरिक आकार बनाउन चाहनुहुन्छ? आफ्नो स्वास्थ्य सुधार गर्न केही कसरत गर्न चाहनुहुन्छ? त्यसोभए यो कक्षा तपाईंको लागि हो। नयाँ साथीहरू बनाउने क्रममा केही रमाइलो गर्न हामीसँग सामेल हुनुहोस्। यो कक्षाले बाहिरी शोखका MMA कार्यक्रमहरूमा भाग लिन इच्छुकहरू व्यक्तिहरूलाई अवसर पनि प्रदान गर्छ।

प्रोबाट निजी गल्फसम्बन्धी निर्देशन

शुल्क: एक जनाले लिने तालिमको लागि \$55, 3 जनाले लिने \$99, र 5 जनाले लिने तालिमका लागि \$150 पर्छ

उमेर: 10+

फोस्टर गल्फ लिङ्क प्रो Deron Pointer सँग एक-एक गरेर लिने तालिमहरूका लागि साइन अप गर्नुहोस्। 10 वर्षभन्दा बढी शिक्षण अनुभव भएकोले Deron ले तपाईंहरूलाई सबै रमाइलो र तनावमुक्त वातावरणमा छोटो खेल, पुटिङ, चिप्स, पिच र बालुवा सुधार गर्न नयाँ प्रविधिहरू सिकाउनेछ। आफ्नो तालिम सेटअप गर्न (206) 242-4221 मा फोस्टर गोल्फ लिङ्कहरूमा सम्पर्क गर्नुहोस्।

ज्येष्ठ नागरिकहरू

ज्येष्ठ नागरिकको स्कूप न्यूजलेटरमा दिइएका ज्येष्ठ नागरिकहरूका लागि पूर्ण प्रस्तावहरू यहाँ हेर्न सकिन्छ। <https://www.tukwilawa.gov/seniors>
सामुदायिक केन्द्रमा वा यहाँबाट अनलाइनमा दर्ता गर्नुहोस् <https://tukwilawa.gov/signup>
अन्य कुराहरू उल्लेख नभएसम्म टुकिला सामुदायिक केन्द्रमा सबै कार्यक्रमहरू उपलब्ध रहेका छन्।

कला/शिल्पहरू

युक्रेनी अण्डाको डिजाइनसम्बन्धी कार्यशाला (निःशुल्क)

शुक्रबार, मार्च 1, बिहान 9 बजेदेखि दिउँसो 1 बजेसम्म

प्यासान्का वा युक्रेनी ईस्टर अण्डाहरू मैन प्रतिरोधी विधि प्रयोग गरेर परम्परागत चलि आएका डिजाइनहरूसँग सजाएर राखिन्छ। प्यासान्का शब्द "लेखन" क्रिया प्यासाटीबाट आएको हो किनभने डिजाइनहरूको चित्र बनाइएको छैन तर किटस्का उपकरण र ममैमले कोरिएको छ।

यात्रा र उत्सवहरू

(Becoming Doctor Ruth) इस्काह भिलेज थिएटरमा

डाक्टर Ruth कार्यरत हुनुहुन्छ

बिहीवार, जनवरी 25, बिहान 10:30 बजेदेखि – साँझ 5 बजेसम्म • शुल्क: \$40

उहाँ अमेरिकाकी सबैले मन पराउने सेक्स थेरापिस्ट हुनुहुन्छ! डा. Ruth थिएटरको बिर्सिन नसकिने, रमाइलो, र सुधार गर्ने प्रतिज्ञा गर्नुहुन्छ जसले तपाईंको आत्मा र हृदयलाई छुनेछ।

डान्ज क्यान्डी एण्ड केक: चकलेट 101

बुधवार, फेब्रुअरी 7, बिहान 8:30 बजेदेखि – दिउँसो 4 बजेसम्म • शुल्क: \$35

विवरण कार्य कसरी सरल बनाउने र भरिएका क्यान्डीहरू कसरी बनाउने भनेर पत्ता लगाउनुहोस्। यस कक्षामा छोटो प्रदर्शन गर्ने कुरा समावेश हुन्छ। हामी यहाँ प्रश्नहरूको जवाफ दिन र तपाईंले प्रयोग गर्दा र तपाईं आफैँले चकलेटहरू बनाउँदा मद्दत गर्न यहाँ बसेका छौं। तपाईंले आफूले खान मोल्ड र बक्स पनि प्राप्त गर्नुहुनेछ।

खाजा र Debbie Dimitre सँग कार्य

टुकविला सामुदायिक केन्द्रमा भएको एक महिलाको कार्यक्रममा इतिहास जीवित भएको हेर्नुहोस्। स्थानीय अभिनेता Debbie Dimitre ले 20 औं शताब्दीका दुई सबैभन्दा प्रभावशाली महिला - मताधिकारको अधिकार खोज्ने Alice Paul र प्रथम महिला Eleanor Roosevelt - दुई खाजा खाने समयमा प्रदर्शन गरेर इतिहासलाई जीवित बनाउनुहुन्छ।

शुल्क: \$20 (खाजासहित)

बिहीवार, मार्च 21, बिहान 11 बजे; Eleanor Roosevelt

बिहीवार, मे 9, बिहान 11 बजे; पहिलो मताधिकारको अधिकार खोज्ने – Alice Paul

ज्येष्ठ नागरिकको समृद्धि

बुढेसकाल र अल्जाइमरसम्बन्धी कार्यशालाहरू (निःशुल्क)

• **डिमेन्सियासँग सम्बन्धित**

व्यवहार बुझ्न र प्रतिक्रिया दिन

बिहीवार, जनवरी 9, बिहान 10 बजे

डिमेन्सिया भएका व्यक्तिहरूले देखाउने केही सामान्य व्यवहारहरू जस्तै आवेसमा आउने, भ्रम र अन्य कुराहरूको प्रतिक्रिया जनाउन हेरचाहकर्ताको सुझाव र रणनीतिहरूको समीक्षा गर्नुहोस्।

• **अल्जाइमर र डिमेन्सिया बारेमा बुझ्न**

बिहीवार, फेब्रुअरी 13, बिहान 10 बजे

अल्जाइमर र डिमेन्सिया, चरण, जोखिमका कारक, अनुसन्धान र (Food and Drug Administration, FDA)ले स्वीकृति दिएका उपचारहरू बीचको भिन्नता बारेमा रहेका आधारभूत जानकारी जान्नुहोस्।

• **प्रभावकारी कुराकानी**

बिहीवार, मार्च 12, बिहान 10 बजे

45 मिनेट र 30 मिनेटका विकल्पहरू उपलब्ध छन्। अल्जाइमर र अन्य डिमेन्सियाहरूले विभिन्न चरणहरूमा व्यक्तिको क्षमतालाई असर गर्ने तरिकाहरू पत्ता लगाउनुहोस् र रोग लागेर बाँचिरहेका मानिसहरूसँग राम्रोसँग कुराकानी गर्न सुझावहरू प्राप्त गर्नुहोस्।

• **डिमेन्सियासम्बन्धी कुराकानीहरू**

बिहीवार, अप्रिल 9, बिहान 10 बजे

45 मिनेट र 30 मिनेटका विकल्पहरू उपलब्ध छन्। तपाईंले स्मरणशक्ति, सोच र व्यवहारमा परिवर्तनहरू अनुभव गरिरहेको कोही व्यक्तिलाई चिन्नुहुन्छ भने यो शिक्षा कार्यक्रमले डिमेन्सियासँग सम्बन्धित हुन सक्ने परिवर्तनहरूको बारेमा कठिन तर महत्त्वपूर्ण कुराकानीहरूका लागि सुझाव र रणनीतिहरू प्रदान गर्छ।

फिटनेस सेन्टर

नयाँ वर्षको संकल्प बनाउनुहोस्!

आफ्नो फिटनेस सदस्यता आज नै प्राप्त गर्नुहोस्!

टुकविला सामुदायिक केन्द्रको फिटनेस सेन्टरमा सर्किट उपकरण, सबै तौल लिने, ट्रेडमिल, स्टेयर स्टेपर, रेकम्बेन्ट र अपराइट बाइक र एपिलोटिकलहरू समावेश छन्।

ड्रप-इन समयको शुल्क

सोमवार - बिहीवार, बिहान 6:30 बजेदेखि - राती 9 बजेसम्म • फिटनेस कोठा - \$5
शुक्रवार, बिहान 6:30 बजेदेखि - साँझ 6 बजेसम्म • समूह फिटनेस कोठा - \$7
शनिवार, बिहान 7:30 बजेदेखि – दिउँसो 12:30 बजेसम्म

वयस्क सदस्यता (उमेर: 18-54 वर्ष)

- \$40 मासिक सदस्यता: समूह कक्षा र फिटनेस सेन्टर
- \$35 मासिक सदस्यता: फिटनेस सेन्टर मात्रै
- \$40 – 10 भिजिट पन्च कार्ड: फिटनेस सेन्टर र समूह कक्षा
- \$420 वार्षिक सदस्यता: समूह कक्षा र फिटनेस सेन्टर (\$60 बचत)
- भूतपूर्व सैनिकहरूका लागि नि:शुल्क फिटनेस सेन्टर सदस्यताहरू उपलब्ध छन्।
- कुनै पनि सक्रिय सेवा सदस्यहरूका लागि सैन्य छुटहरू उपलब्ध छन्

ज्येष्ठ नागरिकहरूका सदस्यता (उमेर: 55+)

- \$30 मासिक सदस्यता: समूह कक्षा र फिटनेस सेन्टर
- \$25 मासिक सदस्यता: फिटनेस सेन्टर मात्रै
- \$30 – 10 भिजिट पन्च कार्ड: फिटनेस सेन्टर र समूह कक्षा
- \$300 वार्षिक सदस्यता: समूह कक्षा र फिटनेस सेन्टर (\$60 बचत)
- भूतपूर्व सैनिकहरूका लागि नि:शुल्क फिटनेस सेन्टर सदस्यताहरू उपलब्ध छन्।
- कुनै पनि सक्रिय सेवा सदस्यहरूका लागि सैन्य छुटहरू उपलब्ध छन्

किशोरकिशोरीको सदस्यता (उमेर: 13-17 वर्ष)

- \$25 मासिक सदस्यता: फिटनेस सेन्टर मात्रै
- \$30 – 10 भिजिट पन्च कार्ड: फिटनेस सेन्टर र समूह कक्षा
- \$240 वार्षिक सदस्यता: फिटनेस सेन्टर मात्रै (\$60 बचत)

टुकविला सामुदायिक केन्द्रलाई 206.768.2822 लाई सम्पर्क गरेर वा HealthyTukwila@Tukwilawa.gov मा इमेल गरेर सदस्यता एक्टिभेट र व्यवस्थापन गर्नुहोस्

Green Tukwila पार्टनरसिपमा स्वयंसेवकको रूपमा काम गर्ने

ग्रीन टुकविलाले तपाईंको नजिकैको पार्कमा स्वयंसेवक स्टेवार्डसिप प्रदान गरिरहेको छ! काम गर्ने समूहमा सामेल हुनुहोस् र इकोसिस्टम, वन्यजन्तु, शहरी वन, औजार र हरियो-दुवामिश Green-Duwamish जान्नुहोस्। यी शहरी वनहरूलाई हाम्रो सहयोग चाहिन्छ। आज प्रभाव पार्नुहोस् र साइन अप गर्नुहोस्। सबै उपकरण र प्रशिक्षण अनसाइट प्रदान गरिन्छ। मासिक कामको पार्टीमा सामेल हुनुहोस्!

थप जान्नुहोस् वा साइन अप गर्नुहोस्: <https://TukwilaWA.gov/GreenTukwila>

हामीलाई फेसबुक @GreenTukwila मा फलो गर्नुहोस्